



# **Gunamino**formula INTEGRATORE ALIMENTARE **sport**

**L'INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE  
PER LE ALTE PERFORMANCE**

SENZA GLUTINE  
SENZA LATTOSIO  
SENZA INGREDIENTI  
DI ORIGINE ANIMALE

 **Guna**  
nutraceutica fisiologica

## Gunaminoformula **sport** - Attività fisica e sport

L'attività sportiva, praticata a livelli più o meno intensi, può rappresentare per l'organismo, un momento di **STRESS**. Risulta quindi, di grande importanza:

### **SALVAGUARDARE L'INTEGRITÀ DELLA COMPONENTE PROTEICA DEL MUSCOLO**

Quando al muscolo è richiesto un intenso sforzo fisico è utile che siano disponibili contemporaneamente gli **8 aminoacidi essenziali**, in un **rapporto quali-quantitativo ottimale e bilanciato**, per la costruzione di nuove proteine.



### **CONTROLLARE LO STRESS OSSIDATIVO**

Performance sportive intense o prolungate nel tempo provocano un elevato **stress ossidativo** che comporta un accumulo di radicali liberi nell'organismo.

Le conseguenze possono essere: *lesioni muscolari, crampi, affaticamento e recupero più lento.*



**Gunaminoformula sport**, unitamente ad un corretto regime alimentare e un adeguato allenamento, aiuta:

- **LA FORZA, LA RESISTENZA E LA MASSA MUSCOLARE**
- **LA PERFORMANCE SPORTIVA**
- **IL RECUPERO DOPO ALLENAMENTI E COMPETIZIONI**



# Gunaminoformula sport

La **sinergia** dei suoi componenti:

## 8 aminoacidi essenziali

in un rapporto quali-quantitativo bilanciato

### Funzione plastica

- Contribuiscono al soddisfacimento del fabbisogno proteico/azotato

### Funzione energetica

- Integrano la dieta dello sportivo

**powergrape**

Antiossidante titolato in polifenoli,  
ottenuto da acino di uva,  
per la funzionalità del microcircolo



## Magnesio

Supporto alla normale funzione muscolare

## Vitamine del gruppo B

- Sostegno al normale metabolismo energetico
- **Vitamina B2** contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- **Vitamine B6, B12** contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

Il momento ideale per l'assunzione di **Gunaminoformula sport** è mezz'ora prima dell'esercizio fisico se l'obiettivo è la ricerca di una **miglior performance**, oppure immediatamente dopo per facilitare il ristoro ed il **recupero muscolare**.

Informazioni nutrizionali

|                                   | per busta               | per 2 buste             | % VNR* 1bst/2bst |
|-----------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------|
| Energia                           | 122,47 kJ<br>28,87 kcal | 244,95 kJ<br>57,75 kcal |                  |
| Grassi di cui acidi grassi saturi | 0,07 g<br>0,05 g        | 0,13 g<br>0,10 g        |                  |
| Carboidrati di cui zuccheri       | 3,54 g<br>0,18 g        | 7,09 g<br>0,36 g        |                  |
| Proteine                          | 3,51 g                  | 7,02 g                  |                  |
| Sale                              | 0,004 g                 | 0,007 g                 |                  |
| L-Leucina                         | 1000 mg                 | 2000 mg                 |                  |
| L-Valina                          | 800 mg                  | 1600 mg                 |                  |
| L-Isoleucina                      | 750 mg                  | 1500 mg                 |                  |
| L-Lisina                          | 700 mg                  | 1400 mg                 |                  |
| L-Fenilalanina                    | 650 mg                  | 1300 mg                 |                  |
| L-Treonina                        | 550 mg                  | 1100 mg                 |                  |
| L-Metionina                       | 350 mg                  | 700 mg                  |                  |
| L-Triptofano                      | 200 mg                  | 400 mg                  |                  |
| Magnesio                          | 150 mg                  | 300 mg                  | 40/80            |
| Vitamina B2                       | 1,4 mg                  | 2,8 mg                  | 100/200          |
| Vitamina B6                       | 1,4 mg                  | 2,8 mg                  | 100/200          |
| Vitamina B1                       | 1,1 mg                  | 2,2 mg                  | 100/200          |
| Vitamina B12                      | 2,5 µg                  | 5 µg                    | 100/200          |
| PowerGrape®                       | 200 mg                  | 400 mg                  |                  |

\*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento

Powergrape® è un marchio registrato di Naturex.

Modalità d'uso

Si consiglia l'assunzione di una o due bustine al giorno. Sciogliere il contenuto della bustina in un bicchiere d'acqua e mescolare bene.

Ingredienti

Maltodestrina, L-leucina, L-valina, L-isoleucina, L-lisina cloridrato, L-fenilalanina, L-treonina, aromi, correttore di acidità: acido citrico; L-metionina, magnesio ossido, L-triptofano, Powergrape® (*Vitis vinifera* L.) frutto e.s., emulsionante: esteri di saccarosio degli acidi grassi; edulcorante: sucralosio; colorante: caramello; Vitamina B12 (cianocobalamina), Vitamina B6 (cloridrato di piridossina), Vitamina B2 (riboflavina), Vitamina B1 (cloridrato di tiamina).

Avvertenze

Conservare il prodotto in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia, equilibrata e di uno stile di vita sano. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico.

Confezione

24 bustine da 7,5 g - peso netto 180 g e  
42 bustine da 7,5 g - peso netto 315 g e



*Giulio Molinari*  
IL NOLA 88

**Giulio Molinari** Triatleta  
Campione Europeo e Italiano

# Gunaminoformula sport

L'IDEALE RAPPORTO TRA GLI  
**8 AMINOACIDI ESSENZIALI**  
CON MAGNESIO,  
VITAMINE DEL GRUPPO B E

**powergrape®**

La composizione bilanciata  
per l'integrazione  
nutrizionale dello sportivo



Disponibile in confezioni  
da 24 e 42 bustine

Scopri il mondo degli Integratori Guna su  
[www.gunasport.it](http://www.gunasport.it)

Guna S.p.a.  
Milano  
[guna.it](http://guna.it)

