



# Gunaminoformula

INTEGRATORE ALIMENTARE

SENZA GLUTINE  
SENZA INGREDIENTI  
DI ORIGINE ANIMALE

**LA COMPOSIZIONE SPECIFICA  
DI AMINOACIDI ESSENZIALI  
PER SODDISFARE IL FABBISOGNO PROTEICO.**

  
nutraceutica fisiologica

## Le caratteristiche di **Gunamino**formula

**Gunaminoformula** è un integratore alimentare contenente gli **8 aminoacidi essenziali** (3 aminoacidi ramificati e 5 aminoacidi non ramificati), presenti in un **rapporto qualitativo** studiato specificatamente per un ottimale integrazione nell'uomo.

Gli aminoacidi di **Gunaminoformula**, puri e cristallizzati, sono ottenuti per **biofermentazione** da vegetali. Una particolare miscela aminoacidica con un preciso **rapporto proporzionale** tra gli **8 aminoacidi essenziali** consente un loro ottimale utilizzo attraverso la via **anabolica**<sup>1</sup>.

### **Gunaminoformula:**

- viene **assorbito velocemente**
- richiede **minimo impegno digestivo**
- apporta un **basso numero di chilocalorie**
- produce una **quantità minima di scorie azotate**
- **non sovraccarica** la funzionalità renale ed epatica
- **fornisce** nel minor peso e volume un'**elevata biodisponibilità di aminoacidi essenziali**
- contribuisce a **soddisfare il fabbisogno proteico/azotato**
- favorisce il **mantenimento del peso corporeo**



# L'integrazione con gli aminoacidi essenziali

Rafforza i muscoli,  
i legamenti, le cartilagini  
e le ossa.

**RICOSTITUZIONE  
TISSUTALE**

Induce un aumento  
della sintesi proteica e  
una riduzione della  
sensazione di fame.

**METABOLISMO  
E DIETA**

**PREVENZIONE E  
MANTENIMENTO**

**ESTETICA**

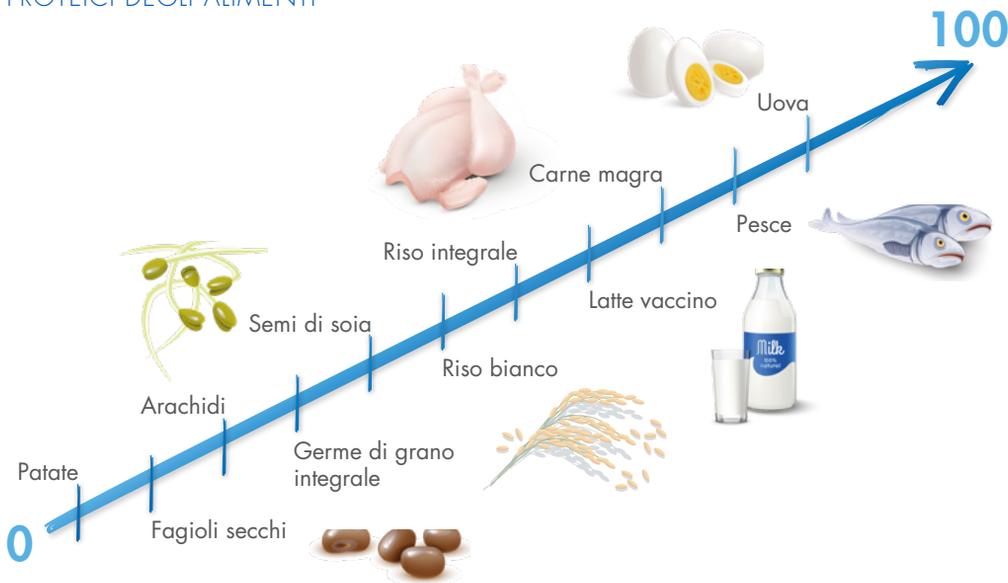
Supporta i processi  
di rinnovamento cellulare e  
previene il decadimento del  
tessuto connettivo.

Sostiene la salute  
della pelle,  
favorisce la crescita sana  
di capelli e unghie.

Un rapporto quali-quantitativo degli otto aminoacidi essenziali fornisce il 99% di NNU: la quasi totalità dei suoi aminoacidi costituenti agiscono come precursori della sintesi proteica, con eccellenti potenzialità nutritive.

Gli 8 aminoacidi essenziali devono essere somministrati contemporaneamente ed in un preciso rapporto quali-quantitativo per l'ottimale sintesi proteica.<sup>2-5</sup>

## RANKING DEI VALORI BIOLOGICI PROTEICI DEGLI ALIMENTI



## Gunaminoformula - per il mantenimento

La funzione degli aminoacidi, oltre a quella plastica di costruzione e accrescimento del tessuto, è anti-catabolica ed energetica, fondamentale negli sport di resistenza e che richiedono uno sforzo fisico particolarmente intenso.



### Lo sai che...

---

Il nostro corpo ha una necessità quotidiana di proteine per il trofismo somatico (ossa, articolazioni, tendini, legamenti, muscoli, ecc.) e per le funzioni metaboliche (enzimi, recettori, ormoni, difese immunitarie, etc).

Il fabbisogno proteico di un individuo varia e l'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA) raccomanda agli adulti di consumare almeno 0,83 g di proteine per kg di peso corporeo al giorno.

## Gunaminoformula - per la *remise in forme*

Per una salutare forma fisica è necessario calibrare il regime calorico, orientando l'organismo all'utilizzo della massa grassa come fonte principale di energia, poiché una dieta drastica e squilibrata porta invece al consumo delle proteine endogene e a una conseguente riduzione del tono muscolare.



**Obiettivi** raggiungibili con l'assunzione degli 8 aminoacidi essenziali, una corretta alimentazione e uno stile di vita sano attivo:

- **Riduzione della massa grassa**
- **Definizione della massa magra**
- **Rassodamento dei tessuti**
- **Controllo della sensazione di fame**

## Gunaminoformula - per il mantenimento

Gli aminoacidi svolgono un ruolo fondamentale nella formazione dei peptidi di **collagene** e dell'elastina, e sono inoltre essenziali per la **compattezza** e l'**elasticità** cutanea.



La naturale presenza di acqua legata alle strutture amminoacidiche consente un'adeguata idratazione cutanea. Questo fenomeno, tuttavia diminuisce con l'età, dando luogo a pelle disidratata, linee sottili e perdita di compattezza dei tessuti facciali.

# Gunaminoformula - Composizione bustine

## Informazioni nutrizionali

	per 100 g	per bustina
Energia	1649 kJ 388 kcal	107 kJ 25 kcal
Grassi di cui acidi grassi saturi	0,40 g 0 g	0,03 g 0 g
Carboidrati di cui zuccheri	16,23 g 1,37 g	1,05 g 0,09 g
Proteine	0 g	0 g
Sale	0,01 g	0 g
L-Leucina	15,4 g	1000 mg
L-Valina	12,3 g	800 mg
L-Isoleucina	11,5 g	750 mg
L-Lisina	10,8 g	700 mg
L-Fenilalanina	10,0 g	650 mg
L-Treonina	8,5 g	550 mg
L-Metionina	5,4 g	350 mg
L-Triptofano	3,1 g	200 mg

## Modalità d'uso

Si consiglia l'assunzione di 1 bustina al giorno. Sciogliere il contenuto della bustina in un bicchiere d'acqua (200 ml) o succo di frutta o altra bibita e mescolare con cura.

## Ingredienti

Miscela di aminoacidi essenziali (L-Leucina, L-Valina, L-Isoleucina, L-Lisina cloridrato, L-Fenilalanina, L-Treonina, L-Metionina, L-Triptofano), maltodestrine, correttore di acidità: acido citrico; aromi, emulsionante: esteri di saccarosio degli acidi grassi; edulcorante: sucralosio.

## Confezione

Confezioni da 24 e 42 bustine da 6,5 g

Peso netto 156 g e 273 g e



# Gunaminoformula - Composizione compresse deglutibili

## Informazioni nutrizionali

	per 100 g	per 5 compresse
Energia	1676 kJ 395 kcal	85 kJ 20 kcal
Grassi di cui acidi grassi saturi	0,07 g 0 g	0 g 0 g
Carboidrati di cui zuccheri	0 g 0 g	0 g 0 g
Proteine	0 g	0 g
Sale	0,01 g	0 g
L-Leucina	19,70 g	1000 mg
L-Valina	15,76 g	800 mg
L-Isoleucina	14,78 g	750 mg
L-Lisina	13,79 g	700 mg
L-Fenilalanina	12,81 g	650 mg
L-Treonina	10,84 g	550 mg
L-Metionina	6,90 g	350 mg
L-Triptofano	3,94 g	200 mg

## Modalità d'uso

Si consiglia l'assunzione di 5 compresse al giorno.

## Confezione

Confezioni da 50 e 150 compresse deglutibili da 1,015 g

Peso netto 50,75 g e 152,25 g e

## Ingredienti

Miscela di aminoacidi essenziali (L-Leucina, L-Valina, L-Isoleucina, L-Lisina cloridrato, L-Fenilalanina, L-Treonina, L-Metionina, L-Triptofano); agente di rivestimento: idrossi-propilmetilcellulosa; colorante: carbonato di calcio; agente di carica: cellulosa microcristallina (gel di cellulosa); antiagglomerante: acido stearico.



## Letteratura

---

1. Church DD, Hirsch KR, Park S, Kim IY, Gwin JA, Pasiakos SM, Wolfe RR, Ferrando AA. Essential Amino Acids and Protein Synthesis: Insights into Maximizing the Muscle and Whole-Body Response to Feeding. *Nutrients*. 2020 Dec 2;12(12):3717. doi: 10.3390/nu12123717. PMID: 33276485; PMCID: PMC7760188.
2. Dunstan RH, Sparkes DL, Macdonald MM, De Jonge XJ, Dascombe BJ, Gottfries J, Gottfries CG, et al. Diverse characteristics of the urinary excretion of amino acids in humans and the use of amino acid supplementation to reduce fatigue and sub-health in adults. *Nutr J*. 2017;16(1):19.
3. Aquilani R, Zuccarelli GC, Condino AM, Catani M, Rutili C, Del Vecchio C, Pisano P, et al. Despite Inflammation, Supplemented Essential Amino Acids May Improve Circulating Levels of Albumin and Haemoglobin in Patients after Hip Fractures. *Nutrients*. 2017;9(6). pii: E637.
4. Vidal-Hetjós S, Beaumont M, Tomé D, Benamouzig R, Blachier F, Lan A. Dietary Protein and Amino Acid Supplementation in Inflammatory Bowel Disease Course: What Impact on the Colonic Mucosa? *Nutrients*. 2017;9(3). pii: E310
5. Dickinson JM, Rasmussen BB. Amino acid transporters in the regulation of human skeletal muscle protein metabolism. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care*. 2013;16(6):638-44.



# Gunaminoformula

INTEGRATORE ALIMENTARE

**LA COMPOSIZIONE SPECIFICA  
DI AMINOACIDI ESSENZIALI  
PER SODDISFARE IL  
FABBISOGNO PROTEICO.**



**SCOPRI DI PIÙ  
SCANSIONA IL  
QR CODE**



75MI/66

## **Avertenze**

Conservare il prodotto in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia, equilibrata e di uno stile di vita sano. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza consultare il parere del medico.



Guna S.p.a. partecipa a Impatto Zero®  
Compensa le emissioni di CO<sub>2</sub> del proprio stabilimento  
produttivo contribuendo a progetti di efficienza  
energetica e di creazione e tutela di foreste in crescita.

**Guna S.p.a.**  
Milano  
guna.it

