



**MAL DI PANCIA?  
GONFIORE?  
STITICHEZZA?**

POTREBBERO ESSERE SINTOMI  
DELLA PRESENZA DI DIVERTICOLI

LINEA  
**DIVERTIKUR**  
INTEGRATORI ALIMENTARI  
AD AZIONE SPECIFICA



## **MAL DI PANCIA, GONFIORE O STITICHEZZA POTREBBERO ESSERE SINTOMI DELLA PRESENZA DI DIVERTICOLI**

*Consulta il tuo medico curante per avere più informazioni*

La Malattia Diverticolare (MD) è una condizione patologica diffusa in particolar modo nei Paesi industrializzati, in cui si seguono frequentemente regimi dietetici caratterizzati da basso apporto di fibre. L'incidenza della Malattia Diverticolare tende ad aumentare con l'età, con incidenza variabile da meno del 5% a 40 anni, fino a più del 70% dopo i 70 anni, interessando in egual misura sia la popolazione maschile sia quella femminile.

### **FATTORI DI RISCHIO**

Numerosi studi hanno suggerito una correlazione tra insorgenza della Malattia Diverticolare e presenza di fattori di rischio specifici:

- dieta a base di cibi molto trasformati ed a basso contenuto di fibre
- alterazione del microbiota
- stile di vita sedentario
- alterata motilità intestinale
- obesità
- tabagismo
- elevato ricorso a FANS, analgesici oppioidi e corticosteroidi
- corredo genetico (fattore di rischio non modificabile)

*Dalla ricerca nel campo della Nutraceutica Fisiologica è nata una linea di integratori alimentari chiamata Divertikur a base di principi attivi naturali ad azione specifica e utilizzabili in combinazione secondo le diverse necessità.*

**INTEGRATORE ALIMENTARE  
A BASE DI ESTRATTI VEGETALI DI VERBENA E PERILLA,  
CON OLI ESSENZIALI DI TIMO BIANCO,  
CAMOMILLA E MENTA PIPERITA**



**LINEA  
DIVERTIKUR**



**INTEGRATORE ALIMENTARE  
A BASE DI PEPTIDI DI COLLAGENE,  
NUCLEOTIDI, ACIDO IALURONICO  
E VITAMINA C**



**INTEGRATORE ALIMENTARE  
A BASE DI FIBRA D'ACACIA,  
PRUGNA, KIWI  
ED ESTRATTO DI BOLDO**

# LINEA DIVERTIKUR



INQUADRA IL QR CODE  
Ulteriori informazioni,  
ingredienti dei prodotti e  
tabelle nutrizionali



Leggere le avvertenze prima dell'uso. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

## BIBLIOGRAFIA

- Baum JA, Companioni RAC. Diverticolosi del colon. Rev. 2022. <https://www.msmanuals.com/it-it/professionale/disturbi-gastrointestinali/malattia-diverticolare/diverticolosi-del-colon>.
- Böhm SK. Risk Factors for Diverticulosis, Diverticulitis, Diverticular Perforation, and Bleeding: A Plea for More Subtle History Taking. *Viszeralmedizin*. 2015;31(2):84-94.
- Zanussi C, Palmieri G, Rizzato G. Zanussi. Il metodo in medicina clinica. Fidenza: Mattioli 1885; 2007.
- Delvaux M. Diverticular disease of the colon in Europe: epidemiology, impact on citizen health and prevention. *Aliment Pharmacol Ther*. 2003;18 Suppl 3:71-4.
- Feuerstein JD, Falchuk KR. Diverticulosis and Diverticulitis. *Mayo Clin Proc*. 2016;91(8):1094-104.
- Young-Fadok TM. Diverticulitis. *N Engl J Med*. 2018;379(17):1635-42.



Guna S.p.a. partecipa a Impatto Zero®  
Compensa le emissioni di CO<sub>2</sub> del proprio stabilimento  
produttivo contribuendo a progetti di efficienza  
energetica e di creazione e tutela di foreste in crescita.

Guna S.p.a.  
Milano  
guna.it

